



30 de mayo de 2025

LECCIONES APRENDIDAS Y OBSERVACIONES GENERALES A LOS BINOMIOS **PARTICIPANTES EN EL CCI 23,24 Y 25 DE MAYO 2025**

OBJETIVO

Finalizada la competencia realizada entre el 23 y 25 de mayo, y considerando las observaciones del Head Coach, así como de los comentarios recogidos de jinetes con experiencia y jueces del evento, se elaboran las siguientes observaciones y recomendaciones.

Estas tienen como objetivo principal aportar al análisis técnico de los entrenadores y jinetes participantes, con miras a mejorar los procesos de preparación y optimizar los resultados deportivos obtenidos en futuras competencias.

INSPECCION VETERINARIA Y LLEGADA AL EVENTO

1. Los jinetes son los responsables de, a la llegada al recinto, asistir a la veterinaria a realizar el procedimiento que corresponda.
2. Los jinetes son los responsables de presentar su pasaporte si corresponde.
3. La inspección veterinaria "Hay que entrenarla", el caballo debe ir al costado del jinete, idealmente al mismo tranco que el caballo, ritmo avanzado y elegante, que llame la atención su presentación. La prueba completa requiere mucha preparación como para arriesgar todo en una mala inspección. Durante el evento hubo jinetes que pudieron eventualmente haber sido eliminados, no por cojera sino por una mala presentación en esta instancia.

ADIESTRAMIENTO

1. Trabajar la disciplina de rectángulo, en lecciones simples como debutantes, $\frac{1}{2}$ y 1 estrella, es imprescindible y relevante, llegar a los rincones cuando corresponda, iniciar y terminar un círculo, realizar las figuras conforme a las medidas exigidas en la lección.
2. Ingresar a la zona del rectángulo con actitud, mostrando lo mejor del binomio, saludar a los jueces, aprovechar los minutos antes de la campana para ambientar al caballo.
3. En general mejorar el asiento y posición de los jinetes, entrenar esto de ser posible, en varios caballos.

CROSS COUNTRY

1. Preparar el calentamiento previo igual a como se entrenó, no sobrecalentar ni cansar los caballos.
2. Ingreso calmado al corral de largada, salida del corral de manera paulatina y progresiva, no buscando en 10 mts. la velocidad de la prueba.
3. Realizar un plan de carrera es fundamental, consulté con algunos jinetes y no realizan esto, solo ven tiempo final y se acomodan a llegar en tiempo cuando pueden. Realizar un buen plan de carrera permite dosificar los esfuerzos y saber cuando es posible aumentar la velocidad, cuando mantenerla y cuando rebajarla,



- idealmente minuto a minuto. Hay jinetes con mucha experiencia en esto corriendo que pueden aportar con sus consejos.
4. Después de un salto que requiera bajar la velocidad, retomar la misma de manera paulatina, no de 0 a 400 m/min. Esto cansa a los caballos y se corre el riesgo de lesiones, de la misma forma, premiar al caballo luego de realizar bien un ejercicio aumenta la conexión que debe existir con ellos, es gratis y nunca es suficiente.
 5. Algunos jinetes por falta de entrenamiento o técnica, ajustan los piques a los saltos muy de abajo, lo anterior, considerando la velocidad en la cual se abordan los obstáculos puede provocar golpes innecesarios y además eventuales accidentes, esto fue observado por algunos de los jueces del evento y podría ser motivo de multa o de eliminación.
 6. Entrenar estado físico de los jinetes, es de suma importancia tener una condición física acorde a la exigencia.
 7. Mejorar la posición del jinete durante el recorrido, estribos cortos, posición de terreno, levantado y con poco impacto en la montura, jueza del evento hizo esta observación que también podría ser considerada como motivo de eliminación si no se evidencia manejo en el campo.
 8. Revisión exhaustiva del equipo, extremar las medidas para evitar problemas de este tipo, cinta, revisión, equipo en buen estado.

SALTO

1. Es la prueba más pareja con lo que podemos deducir que es la más entrenada, hay que entrenar todas las fases por igual.
2. Entrar en el galope de la prueba, muchos excesos de tiempo.
3. Entrenar la prueba de salto con caballo cansado del día anterior de fondo.
4. Realizar antepista o padock eficiente, lo justo y necesario, recordar que los caballos vienen de un esfuerzo del día anterior.

Finalmente felicito a todos los jinetes y cuerpo técnico, se vio profesionalismo y ganas de hacer bien las cosas, la suma de los detalles nos acerca a la excelencia.

“No se trata de controlar el caballo, sino de comunicarse con él” – Monty Roberts

FELIPE MARTINEZ C.
Head Coach Nacional CCE