



02 de junio de 2025

PREPARACION PARA BINOMIOS INTERESADOS EN PARTICIPAR EN EL PROCESO SELECTIVO PARA LOS JJBB 2025

OBJETIVO

El objetivo de este programa es preparar técnica y físicamente a los binomios interesados en formar parte del proceso selectivo para representar a Chile en los Juegos Bolivarianos 2025, asegurando un desarrollo progresivo, metódico y con respaldo técnico especializado.

ANTECEDENTES Y FUNDAMENTO DEL PLAN

Durante una reciente reunión de la Comisión Nacional de Concurso Completo de Equitación (CN), en conjunto con el Head Coach (HC), se discutieron diversas iniciativas para mejorar el rendimiento físico del ganado participante. Fruto de esta conversación, se propuso incorporar a especialistas en la disciplina de Endurance, dada su reconocida experiencia en la preparación física de caballos para pruebas de alta exigencia.

Gracias al contacto facilitado por la Federación Ecuéstrea de Chile, se estableció comunicación con el destacado jinete y entrenador de Endurance, Sr. Pedro Pablo Gómez, quien cuenta con vasta trayectoria a nivel nacional e internacional. Con gran disposición, ha accedido a colaborar activamente en este proceso, aportando su conocimiento para potenciar la capacidad física de nuestros caballos.

FASE INICIAL – EVALUACIÓN DEL ESTADO FÍSICO

Para diseñar planes de trabajo personalizados, se requiere una evaluación inicial del estado físico de cada caballo. Esta información permitirá ajustar los entrenamientos a las condiciones actuales de cada binomio, con el objetivo de alcanzar un óptimo estado de forma entre los meses de octubre y noviembre del presente año.

INSTRUCCIONES PARA LOS JINETES

Se solicita a cada jinete interesado en el proceso realizar el siguiente protocolo de entrenamiento con su caballo y enviar los resultados hasta el domingo 8 de junio de 2025 al correo headcoachcce@gmail.com

El correo debe incluir la siguiente información:

- Nombre del jinete
- Nombre del caballo
- Entrenador a cargo
- Nombre del ordenanza responsable

Protocolo de entrenamiento a ejecutar:

1. Paso (20 minutos)
 - Realizar 20 minutos de paso continuo.
 - Al finalizar, desmontar, sacar la montura y medir la frecuencia cardíaca del caballo (lectura 1) esperar 5 minutos y medir nuevamente la frecuencia cardíaca (lectura 2).



2. Trote (20 minutos)

- Trote continuo por 20 minutos.
- Al finalizar, desmontar, sacar la montura y medir la frecuencia cardíaca del caballo (lectura 3), esperar 5 minutos y medir nuevamente la frecuencia cardíaca (lectura 4).

3. Galope (20 minutos a 250-300 m/min / 15-18 km/h)

- Galope controlado en ritmo sugerido.
- Al finalizar, desmontar, sacar la montura y medir la frecuencia cardíaca del caballo (lectura 5), esperar 5 minutos y medir nuevamente la frecuencia cardíaca (lectura 6).

HERRAMIENTA DE APOYO (APP HOSEPAL 2.0)

Se solicita además que todos los jinetes descarguen la aplicación gratuita Hosepal 2.0, disponible para dispositivos móviles.

- Registrarse como jinete, incluir los datos del caballo, club y entrenador.
- Esta aplicación será una herramienta fundamental para el seguimiento digital del rendimiento en la segunda fase del proceso, la cual será informada oportunamente.



NOTA FINAL: Este proceso busca asegurar que nuestros binomios estén no solo técnicamente preparados, sino también físicamente competitivos para representar a Chile con orgullo. Agradecemos su compromiso, puntualidad y disciplina para llevar adelante esta etapa con seriedad y profesionalismo.

“La motivación es lo que te pone en marcha, y el hábito es lo que hace que sigas”.

Jim Ryun

FELIPE MARTINEZ C.
Head Coach Nacional CCE